



Weil's daheim am besten schmeckt.

Essen auf Rädern

Täglich ein abwechslungsreiches Menü mit Suppe und Dessert – **sorglos und bequem**: Das ist Essen auf Rädern von GOURMET. Küchenhandwerk und **österreichische Rezepte** sind uns ebenso wichtig wie ausgewählte, regionale Zutaten. Wir kochen Ihre Menüs täglich frisch, mit viel Liebe und Sorgfalt. Unser vielfältiges Angebot umfasst österreichische Hausmannskost, saisonale Schmankerl, aber auch vegetarische Speisen und Diäten. Da bleiben keine Wünsche offen!

Vielfältige und seniorengerechte Speisepläne bieten täglich ein 3-gängiges Menü.

Sie wählen Ihre Lieblingsspeisen aus vier verschiedenen Menülinien – ganz nach Ihrem Geschmack und Ihren Bedürfnissen:

- **Feine Mahlzeit** (Hausmannskost)
- **Leichte Vollkost** (Schonkost)
- **Bewusster Genuss** (geeignet für Diabetiker)
- **Vegetarische Vielfalt** (fleischlose Kost)

Der Preis für eine dreigängige Mahlzeit beträgt ab 01. Jänner 2026 € 9,98.

So funktioniert's – von der Bestellung bis zur warmen Mahlzeit

- Die Anmeldung geht ganz unkompliziert. Rufen Sie uns einfach an: 050 876 7070
- Danach erhalten Sie die Speisepläne **3-4 Wochen im Vorhinein**.
- Sie füllen jede Woche ein **Bestellblatt** mit Ihren Wünschen aus und geben dieses bis **spätestens Dienstag für die Folgewoche** dem/der Zusteller:in mit.
- Die Zustellung erfolgt täglich bis an die Haustür – wie gewohnt durch **Taxi Hello!**
- Die **Zahlung erfolgt bequem** mittels Einziehungsauftrag.
- Sie können die gekühlten Menüs entweder direkt nach der Anlieferung erwärmen oder im Kühlschrank für später aufbewahren. So sind Sie flexibel und können essen wann es Ihnen am besten passt.

Tipps zum Erwärmen der Menüs:

Die gekühlt gelieferten Speisen eignen sich zum Erwärmen in der Mikrowelle oder im Heißluftofen. Entsprechende Hinweise dazu finden sich auf der jeweiligen Verpackung:

Deckelfolie vor dem Erwärmen mehrmals einstechen!

In der Mikrowelle

600 Watt: 7–8 Min. erhitzen
10 Min. ziehen lassen

Im Heißluftofen

145 °C: 45 Min. erhitzen

Nach dem Öffnen zum unmittelbaren Verzehr bestimmt.

Gesamtgewicht/Portion*:

Durchschnittliche Nährwerte:	pro 100 g	pro Portion (= 320 g)*
Brennwert	423 kJ	1.797 kJ
	100 kcal	425 kcal
Fett	5,0 g	21,2 g
davon gesättigte		
Fettsäuren	1,8 g	7,6 g
Kohlenhydrate	6,4 g	27,2 g
davon Zucker	1,4 g	5,9 g
Eiweiß	6,6 g	28,0 g
Salz	1,3 g	5,5 g
Broteinheiten	0,4	1,7



1

Stechen Sie Deckelfolie vor dem Erwärmen mit einer Gabel in jeder Kammer ein.

2

Lassen Sie nach Ende der Zubereitung das Gericht ca. 1 Minute stehen und rühren Sie es bei Bedarf um. Vorsicht heiße Schale!

3

Richten Sie sich Ihre Liebesspeise auf einem Teller an und lassen Sie es sich schmecken!

Sie möchten sich näher informieren –
oder gleich anmelden?

Wir sind gerne für Sie da: Sie erreichen uns unter der Telefonnummer 050 876 7070.

Stand Februar 2026



EISENSTADT
LANDESHAUPTSTADT

Magistrat der Landeshauptstadt Freistadt Eisenstadt
Abteilung Bildung & Sport | Personal, GS Dietmar Eiszner
Hauptstraße 35, A-7000 Eisenstadt
02682 705 104, dietmar.eiszner@eisenstadt.at

GOURMET
DAHEIM

GMS GOURMET GmbH
Oberlaaer Straße 298, A-1230 Wien
050 876 7070, essen-auf-raedern@gourmet.at
blog.gourmet.at, www.gourmet-daheim.at